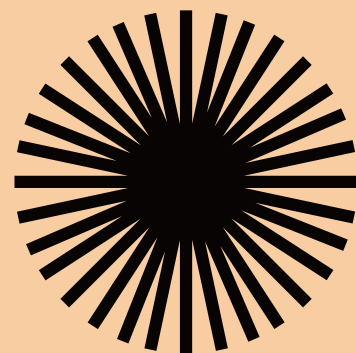


การเรียนรู้สู่การพัฒนา ตนเองตลอดชีวิต

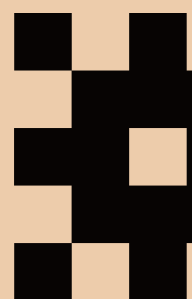


บรรยายโดย ผศ.ดร.ชูศักดิ์ เอื้องโชคชัย



เหตุผลที่ต้องเรียนรู้ตลอดชีวิต

1. มนุษย์ต้องได้รับการเติมเต็ม
และมีความเจริญก้าวหน้า
2. ความรู้และประสบการณ์เดิม
อาจเปลี่ยนไปตามสถานการณ์ใหม่
3. ความเจริญก้าวหน้าทางเทคโนโลยี
ที่ไม่หยุดยั้ง



**การเรียนรู้เพื่อการเรียนรู้ การปฏิบัติ การอยู่ร่วมกัน
การเปลี่ยนแปลง และเพื่อการปรับปรุงบุคลิกภาพ
ของตนให้ดีขึ้น**

พบว่าการเรียนรู้ตลอดชีวิตมีประโยชน์ ดังนี้

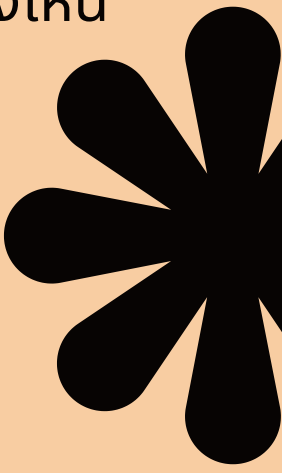
1. สร้างคุณค่าให้กับบุคคล
2. สร้างโอกาสให้ชีวิตดีขึ้น
3. ได้ทดลองและเรียนรู้ในสิ่งที่ตนสนใจ
4. ความรู้จะไม่หยุดนิ่ง
5. เป็นส่วนหนึ่งของการสร้างและขับเคลื่อนสังคม





LEARNING STYLE

หรือลีลาการเรียนรู้ผ่านสไตล์ของคน
ต้องรู้จักตัวเองว่าถนัดเรื่องไหน



LEARNING PATTERN

คือ รูปแบบการเรียนรู้ที่ดีและได้ผล จะต้อง มีกระบวนการเรียนรู้เป็นขั้นตอนและผ่านการฝึกฝนจนเป็นนิสัย เช่น ฝึกให้เห็นปัญหา สภาพปัญหาที่เกิดจากสาเหตุอะไร วิเคราะห์หาปัจจัยของสาเหตุ วางแผนว่าจะต้องทำอะไร และแก้ไขอย่างไร

รูปแบบการเรียนรู้ แบ่งเป็น 3 ประเภท คือ

1. Self – Directed Learning เป็นการเรียนรู้ที่ผู้เรียนกำหนดวางแผนการเรียนรู้และประเมินผลด้วยตัวเอง เป็นทักษะที่สำคัญของการเรียนรู้ตลอดชีวิตของบุคคล

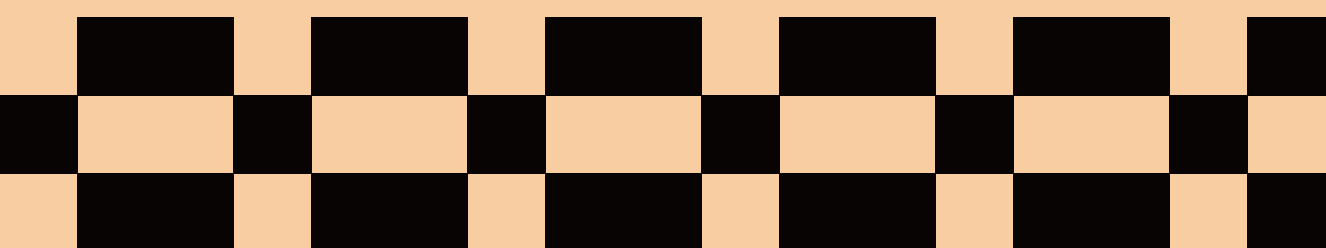
2. Experiential Learning การเรียนรู้ที่มุ่งกระตุ้นให้ผู้เรียนได้รับประสบการณ์ที่จำเป็น สนับสนุนให้เกิดการทดลองหรือประยุกต์ใช้ในสถานการณ์ต่าง ๆ ตามความเหมาะสม



3. Transformative Learning เป็นกระบวนการเรียนเพื่อการปรับเปลี่ยนกรอบความคิดใหม่ของบุคคลภายใต้ประสบการณ์เดิม โดยต้องมีการแลกเปลี่ยนมุมมองกับผู้อื่น

นอกจากนี้ยังต้องมีการวางแผนชีวิตของตนเอง โดยกำหนดเป้าหมายหรือจุดประสงค์ของชีวิตให้ชัดเจน ในแต่ละช่วงชีวิตของตนเอง โดยปรับไปตามสัญญาตญาณและพัฒนาตามสิ่งแวดล้อมรอบตัว และประสบการณ์ของตนเองและผู้รู้ เป็นต้น

สรุปได้ว่า “การเรียนรู้สู่การพัฒนาตนเองตลอดชีวิต ทำให้เกิดการพัฒนาตนเองอยู่ตลอดเวลา เพราะบางสิ่งที่เรียนรู้ในวันนี้ พรุ่งนี้อาจกลายเป็นเรื่องเก่าไปแล้ว เราสามารถเรียนรู้เพื่อปรับตัวเราเองได้เสมอ สามารถนำความรู้ไปต่อยอดให้กลายเป็นทักษะใหม่ๆ เพื่อให้ทันต่อความต้องการของโลก เพราะการเรียนรู้ไม่มีวันสิ้นสุด การเรียนรู้อย่างต่อเนื่องและไม่มีที่สิ้นสุดเท่านั้น จึงจะทำให้เราอยู่ในสังคมได้อย่างเหมาะสมและมีความสุขทั้งในปัจจุบัน และอนาคต”



สรุปโดย นส.อรดี คงสมบูรณ์
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ
กลุ่มพัฒนาบุคคล